



iedere woensdagochtend: 10.00 - 12.30 uur

ZIMIHC Creatief Café

De makers van de Beweegvriendelijke Wijk en de Derde Helft presenteren het Creatief Café: koffie drinken, ontmoeten en lekker actief zijn met muziek, theatersport of schilderen!

Maak samen muziek, kruip in de huid van een ander met improv theater of werk aan je schildervaardigheden tijdens één van de ZIMIHC Creatief Café workshops. Of kom naar een voorstelling of expositie kijken. Heb je vooral zin in een kop koffie en een gezellig babbeltje met je buurtgenoten, dan ben je ook van harte welkom! Je kan iedere woensdagochtend bij ons binnenlopen.

Het Creatief Café is onderdeel van De Beweegvriendelijke Wijk. Dit is een initiatief speciaal voor 55-plussers uit Utrecht Noordoost om alleen of samen te bewegen en elkaar te ontmoeten.

Programma oktober

5 oktober

- Maak muziek met de BuurtBand.
- Open atelier kunstochtend.

12 oktober

- Maak muziek met de Buurtband.
- Open atelier kunstochtend.

19 oktober

- Maak muziek met de Buurtband.
- Open atelier kunstochtend.
- Creatief dialoog: (Ont)spullen

26 oktober

- Maak muziek met de BuurtBand.
- Open atelier kunstochtend.
- Speelkwartier 55+

Over het Creatieve dialoog

Hoe ga jij om met spullen? Gooi je weg? Geef je door? Bewaar je? En wat als je spullen cadeau krijgt? Doe mee voor een flinke dosis gezelligheid, creativiteit en inspiratie! Het dialoog begint om 11:30 uur. Rond 12:30 uur lunchen we samen, en om 14:00 uur ronden we af. Plaatsen zijn beperkt.

Wil je je alvast aanmelden? Mail jorinde@utrechtindialoog.nl of bel 06-26732235

Over Speelkwartier 55+

Een speelse training bestaande uit allerlei creatieve oefeningen en spelletjes, waarbij je telkens je geest, je lichaam én de wisselwerking tussen die twee oefent. Ook improvisatie oefeningen en spellen komen aan bod. Dit alles onder het motto: alles mag, niets hoeft. Je hoeft niet fit te zijn, iedereen kan meedoen. Trek lekkere kleding en schoenen aan, en geniet! Docenten zijn Jantina (gecertificeerd trainer cognitieve fitness) en Tamara (master NLP coach & theatersporter).

